

ID / Nazwa : 000000017 / child

Wysokość : 155,0 cm Wiek : 10 lat(a) Płeć : Męczyzna Data / Godzina : 29.09.2020 10:10:24

F (Whole Body)

Analiza składu ciała

	Wartości	TBW Woda całkowita	SLM Masa tk. mięk. beztl.	FFM Masa beztłuszczowa	Masa ciała
TBW Woda całkowita (l)	32,1 (22,9 ~ 27,9)	32,1			
Proteiny (kg)	9,7 (5,9 ~ 7,3)		42,1 (29,3 ~ 35,9)		
Minerały (kg)	2,5 (2,1 ~ 2,5)			44,6 (31,3 ~ 38,3)	
Tkanka tłuszczowa (kg)	1,4 (3,8 ~ 5,8)				46,0 (33,7 ~ 45,6)

Analiza masy mięśniowej / tłuszczowej

[kg]

	Poniżej	Optimalnie	Powyżej
Masa ciała	65 75 85 100 115 125 135 145 155 165 175 185 (%)		46,0
SMM Masa tkanki mięśniowej	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 (%)		25,2
FM Masa tkanki tłuszczowej	40 60 80 100 120 170 220 270 320 370 420 470 (%)		1,4

Analiza stopnia otyłości

	Poniżej	Optimalnie	Powyżej
BMI (kg/m ²) Wskaźnik masy ciała	7,9 10,8 13,8 16,1 18,5 21,6 24,7 27,9 31,0 34,2 37,3 40,5 (kg/m ²)		19,1
PBF (%) Zawartość tkanki tłuszczowej	4,5 7,0 9,5 12,0 14,5 20,9 27,3 33,7 40,2 46,6 53,0 59,5 (%)		3,0

Analiza stopnia otyłości brzusznej

	Poniżej	Optimalnie	Powyżej
WHR Wskaźnik talia-biodra	0,75 0,90		0,64

Analiza stanu nawodnienia

	Poniżej	Optimalnie	Powyżej
ICW Woda wewnątrzkomórkowa	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 (%)		19,2
ECW Woda pozakomórkowa	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 (%)		12,9
	Optimalnie	Graniczny	Powyżej
Wskaźnik ECW	0,333 0,367 0,401 0,404 0,408 0,415 0,422 0,430 0,437 0,445 0,452 0,460		0,401

Ocena ogólna

Typ sylwetki mało tk. tłuszczowej, dużo tk. mięśniowej

Wiek biologiczny	10	lat(a)
Podstawowa przemiana materii (BMR)	1333	kcal
Całkowity wydatek energetyczny (TEE)	2053	kcal
Masa komórkowa (BCM)	30,4	kg

Przewodnik kontroli

Docelowa masa ciała	46,0	kg
Kontrola masy ciała	+0.0	kg
Kontrola masy tk. mięśniowej	+0.0	kg
Kontrola masy tk. tłuszczowej	+0.0	kg

Ustawiony cel

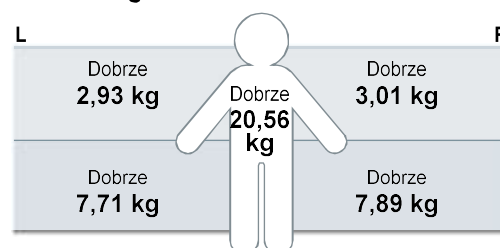
Docelowy PBF	%
Przewidywana masa ciała	
Przewidywana masa tłuszczowa	
Kontrola	

Oszacowanie stopnia otyłości

BMI	☐ niedowaga	☐ w normie	☒ nadwaga	☐ otyłość
PBF	☒ mało tkanki tłuszczowej	☐ w normie	☐ dużo tkanki tłuszczowej	☐ otyłość
Stopień otyłości	+16,2 (-10.0 ~ +10.0)			%

Obwód brzucha

SLM w segmentach ciała



Impedancja (369)

* *

[MEMO]